

節目年齢の方

特定健診が **無料** で受けられます！

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。



対象者

令和6年4月1日現在、年度末までに節目年齢を迎える甲府市の国民健康保険に加入する方

対象年齢	生年月日
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方
45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方
55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれの方
65歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれの方
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれの方
75歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

検査項目(8,000円相当)

- \*問診
- \*身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- \*医師の診察
- \*血圧測定
- \*尿検査(糖・蛋白・潜血)
- \*血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)

発見が可能な病気

- \*糖尿病
  - \*脂質異常症
  - \*腎機能障害
  - \*貧血
  - \*高血圧症
  - \*肝機能障害
  - \*肥満症
  - \*痛風
- など

受診方法

スマートフォンからのお申込みはこちら▶  
(集団健診)



① 集団健診(指定の会場で受診)

▶6月～12月までに44回実施予定。市へはがきやインターネットでお申込みください。

② 個別医療機関健診(かかりつけ医等の個別の医療機関で受診)

▶指定医療機関57か所で7月～令和7年1月まで実施予定。

指定医療機関から希望する医療機関を選び、直接予約してください。

毎年受診！  
節目は無料!!



※詳しくは、『令和6年度 甲府市民健康ガイド』をご覧ください

甲府市 健康保険課 給付係(健診担当)

☎055-237-5373

(平日午前8時30分～午後5時15分)